

Solidarietà e spiritualità sul Lago Baikal

28/07/2018 - 10/08/2018

L'energia del Lago Baikal e la consapevolezza del ruolo che abbiamo nella vita

Da 4 anni organizziamo viaggi in Buriatia (Siberia) per aiutare le persone ad avvicinarsi alle fedi originali e allo sciamanesimo siberiano. Lo sciamanesimo è una religione, un modo di vivere, una filosofia che vede il mondo intero interagire con il mondo parallelo in una dimensione di amore e aiuto reciproco.

Lo sciamanesimo è uno strumento che aiuta le persone a prendere consapevolezza della propria esistenza e arricchirla di significato e contenuti. Scopo di questi eventi è sviluppare la consapevolezza di avere un compito nobile da compiere.

•La Buriatia, definita la patria originale dello sciamanesimo, è una terra di antichissime tradizioni, di costumi e danze religiose che costantemente chiamano i Tengri e l'Eterno cielo blu ad aiutare le persone ad affrontare le difficoltà quotidiane.



•La partecipazione al seminario, tenuto con antropologi e sciamani locali, con la supervisione di Nadia Stepanova, serve a sostenere dei progetti umanitari a favore degli orfani di un'area del mondo remota, ma al contempo estremamente viva e pura.

•Il seminario si divide in due parti. Una parte è un viaggio solidale nella Siberia più remota, dove da anni si portano avanti progetti solidali per orfani attraverso la fondazione "Mondo Giusto" www.spmir.org. La seconda parte è un soggiorno sul lago Baikal per capire meglio lo sciamanesimo, e allo stesso tempo un viaggio dentro sé stessi.



PROGRAMMA

28 Luglio Partenza dai paesi di origine

29 Luglio Arrivo a Ulan-Ude

Sistemazione presso l'Accademia della cultura e delle arti di Ulan-Ude

Pomeriggio: visita alla città, monastero buddista e riposo.

31 Luglio

9:00 partenza per Bayangol

14:30 Visita all'Istituto ed attività, danze e canti

2 Agosto

9:00 ritorno

Picnic sul lago

16:00 visita al più importante monastero buddista della Buriatia (Ivol'ginskij Dazan)

Rientro e sistemazione presso gli alloggi dell'Accademia

19:30 cena

4 Agosto

10:00 Partenza per il lago Baikal

15:00 Sistemazione e rituale di benvenuto al lago Baikal

17:00 Bagno alle acque termali

Cena e canti tradizionali con il samagon

6 Agosto

10:00 Lezioni di antropologia: I rituali sciamanici e la consacrazione

16:00 Rituale dedicato all'Eterno cielo Blu

17:00 Bagno alle acque termali

8 Agosto

10:00 Partenza per Ulan-Ude

12:00 Rientro e sistemazione presso gli alloggi dell'Accademia

16:00 Visita alla città Centro a Verknie Beriosi

19:00 Cena e spettacolo

10 Agosto

Ritorno in Italia

30 Luglio

9:00 Partenza per Ust-Urma

15:00 Arrivo ad Ust-Urma, visita all'istituto e presentazione progetti per orfani.

Danze tradizionali e visita al villaggio

18:00 picnic in riva al fiume

1 Agosto

9:00 Partenza per Oior

Picnic con canti e danze cosacche con picnic in riva al fiume

15:00 Visita ai progetti e alle fattorie eco

3 Agosto

10:00 Visita Orfanotrofia Aistionok

14:00 Visita orfanotrofia Malyshok

19:30 Cena tradizionale al ristorante-museo degli Antichi Credenti

5 Agosto

10:00 Lezioni di antropologia: sciamani e oggetti magici

16:00 Rituale dedicato allo spirito del fuoco

17:00 Banya – sauna russa

7 Agosto

10:00 Lezioni di antropologia: I luoghi dello sciamanesimo sul Baikal

15:00 Rituale con Nadia Stepanova

17:00 Bagno alle acque termali

9 Agosto

10:00 Visita orfanotrofia Aistionok (0-3 anni) ed acquisti per l'orfanotrofia

15:00 Vista alla città e acquisto souvenir

19:00 Cena e festa finale con spettacolo